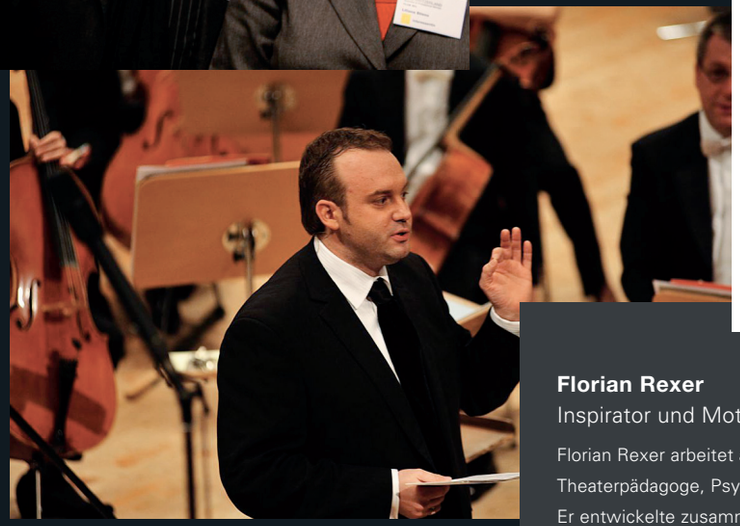
komin. Kommunikationsinstitut
St.Gallen

AUFTRITTSSTARK – INDIVIDUELL.

komin®

www.komin.ch

komin®



AUFTRITTSKOMPETENZ, LAMPENFIEBER, FREIE REDE

Umgang mit verspannendem Lampenfieber und Prüfungsangst. Fit fürs nächste Bewerbungs- oder Beurteilungsgespräch. Praxisnahe Kurse, Gruppen und Einzelcoaching.

Ziele

> Mit Lampenfieber, Nervosität und Kritik professionell umgehen
> Selbstbild und eigene Stärken erkennen und ausbauen
> Bei Pleiten und Pannen souverän bleiben
> Manipulation erkennen
> Schlagfertigkeit üben

AUFTRITTSKOMPETENZ, GRUPPEN- UND EINZELCOACHING

Tipps und Tricks vom Bühnenprofi.

Kursinhalt

Sprechen vor Publikum für Vorstellungs-, Verkaufs- und Personalgespräche etc. Entwickeln der individuellen Sprache mit Fokus auf Körperhaltung, Selbstbeobachtung und Gestik. Geübt wird unter anderem die Improvisation – individuell und in kleinen Gruppen – sowie der Umgang mit verspannender Angst und Lampenfieber.

Idee dahinter

Dieser Kurs soll eine Alternative zu teuren, theoretischen Rhetorikkursen sein. Ein praxisnaher Kurs, der Spass macht. Bühnenprofis verraten Tipps und Tricks, wie sie sie täglich bei ihrer Arbeit auf der Bühne selbst anwenden. Für individuelle Gruppen, Firmen, Vereine bietet Florian Rexer speziell, zugeschnittene «Mund Art»-Kurse an.

Detailiertere Infos und Preise: info@florianrexer.ch

Florian Rexer
Inspirator und Motivationstrainer

Florian Rexer arbeitet als diplomierter Schauspieler, Regisseur, Theaterpädagoge, Psychodrama Dozent und Mediator.
Er entwickelte zusammen mit Psychologen und Bühnenprofis aus TV, Film, Theater und Wirtschaft ein neues sehr praxisnahes und Situationsgerechtes Kurskonzept für Ihren Berufsalltag und Ihre individuellen Bedürfnisse. Unterhaltend lernen um zu einem straken Selbstbewusstsein zu gelangen.

ABSOLUT AGENTUR ★★★

REXER©

Florian Rexer, Dianastrasse 7, 9000 St. Gallen, M. +41 (0)76 437 40 09
info@feierwerk.ch, www.rexer.ch